

¿QUÉ ES UN JUEGO?

PARA ENTENDER QUÉ ES UN JUEGO, DEBEMOS SABER QUE NUESTRO CEREBRO INTERPRETA LA REALIDAD POR MEDIO DE PATRONES. LOS PATRONES SON BÁSICAMENTE SITUACIONES CON LAS QUE CONVIVIMOS, DESDE NUESTRA RUTINA AL DESPERTAR Y LAVARSE LOS DIENTES, HASTA VER CARAS EN LA MADERA O EN LAS NUBES. A TODO ESTO, LE LLAMAREMOS CONJUNTO DE PATRONES.

Tenemos 3 niveles de funcionalidad en el cerebro:

★ NIVELES DE FUNCIONALIDAD EN EL CEREBRO ★

MENTE CONSCIENTE



Los pensamientos conscientes nos dan la percepción de la realidad y contiene la información a la que tenemos acceso en cualquier momento. Es un proceso lento que funciona a nivel matemático, asignando valores y haciendo listas.

MENTE SUBCONSCIENTE



En el subconsciente, se integra lo asociativo y lo intuitivo, enlaza cosas que no tiene mucho sentido. Aquí se desarrollan los conjuntos de patrones y es la fuente del sentido común.

MENTE INCONSCIENTE



El inconsciente es no pensar. Algunos de estos comportamientos pueden ser decisiones para las que entrenaste a tu cuerpo o reflejos, como al quemarse la mano y quitarla del fuego antes de sentir dolor.

Y ENTONCES, ¿QUÉ ES UN JUEGO?

Los juegos tienen que ver con **cómo nuestro cerebro entiende la realidad**. Las reglas del juego son procesadas exactamente de la misma forma en la que procesamos situaciones muy reales.

Los juegos son grupos de patrones exquisitos y listos para que nuestro cerebro disfrute de ellos.

Los juegos nos dan exactamente lo que al cerebro le parece divertido procesar.